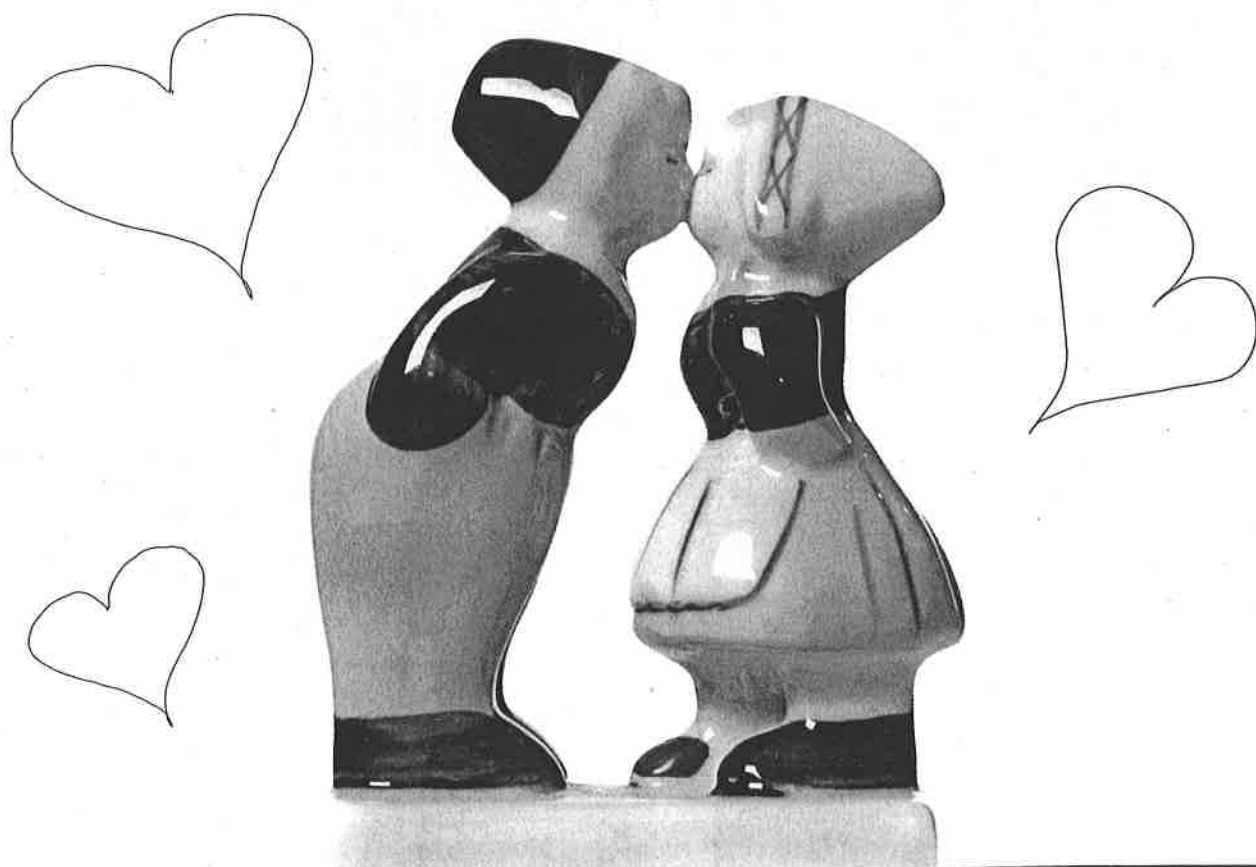


Als de liefde voor eeuwig

Het geheim van

is

een goed huwelijk



Heel vaak gaat het goed, soms gaat het fout. Hoe lukt het zoveel stellen 30, 40 soms wel 50 jaar lang getrouwd te blijven? En waarom loopt het, ook na tientallen jaren, toch weleens stuk? Een duik in de liefde.

Tekst Marlies Kieft en Lenny Langerveld | Foto's Hollandse Hoogte

Zoete woorden,

gefluiserd in het maanlicht. Zo begon het ooit. Maar toen brak het echte leven aan. Samen een gezin bestieren, stress het hoofd bieden, mislukkingen onder ogen zien.

Verandert wat zo romantisch begon dan in een uitgeblust huwelijk van moegestreden individuen?

Dat kan, maar de meesten redden het. En hoe! Met genegenheid en respect. Met af en toe een knipoog, een goed gesprek of een schouderklopje. Wat is volgens u het recept van zo'n levenslange liefde? Pluslezers met minimaal veertig huwelijksjaren op de teller geven hun geheim.

56 jaar getrouwd

Geen geheimen

Het geheim van een goed huwelijk? Dat je géén geheimen hebt. Mijn man en ik waren misschien niet echt verliefd toen we elkaar ontmoetten, maar konden vanaf het begin wel goed praten over van alles. En dat is altijd zo gebleven, ook met een eigen bedrijf en zes kinderen. Als een van ons gekwetst is of een meningsverschil blijft hangen, heeft de ander echt wel in de gaten dat er iets is. 's Avonds gaan we dan rustig zitten en het uitspreken. Mijn vader zei vroeger: "Laat de zon niet over uw gramschap ondergaan." Dat doen wij dus nooit.

Anna Aukes-Vonk (80), Mantgum

45 jaar getrouwd

Verbondenheid

Op de eerste plaats moet er respect zijn voor elkaar. Zolang je elkaar respecteert, doe je ook geen dingen die niet door de beugel kunnen, zoals vreemdgaan. Ik ben nog elke dag blij met mijn man, zelfs nu hij na een hersenbloeding helemaal afhankelijk is van mijn zorg en hulp. Onze verbondenheid is ongebroken.

Greet van der Ven (67), Dongen

40 jaar getrouwd

Even een kus

Laat merken dat je van elkaar houdt. Dat hoeft niet met cadeautjes, gewoon even een kus, een omhelzing of zijn hand vastpakken. Laten voelen dat je er voor elkaar bent.

Nel de Zwart (61), Schiedam

46 jaar getrouwd

Steun elkaar

Mijn motto is: sta achter elkaar en steun elkaar door dik en dun. Motiveer elkaar. *Franny Gijze (65), Schiedam*

52 jaar getrouwd

Accepteer de ander

Met deze simpele regel genieten we nog iedere dag van elkaar: accepteer elkaar zoals je bent, ook met de minder leuke dingen. Maar ik moet er wel bij zeggen: voor mij is het niet zo moeilijk, want ik heb de beste man van de wereld.

Els te Velde van Brummelen (78), Eindhoven

48 jaar getrouwd

Je eigen gang gaan

Vreemdgaan werkt niet. Maar het is wel heel belangrijk dat je elkaar vrij laat. Gewoon je ding doen, ieder voor zich. Met vrienden en vriendinnen, sportief en creatief.

Chris Kerremans (74) en Jeanne Kerremans-Kruyzen (67), Middelburg

47 jaar getrouwd

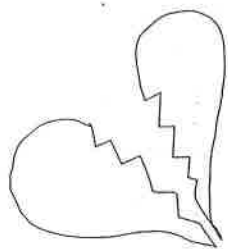
Zo veel mogelijk samen doen

Wij kennen elkaar door en door. Ons geheim is: zo veel mogelijk samen doen. Samen sporten, recreëren, de tuin onderhouden en huishoudelijk werk doen. Toen we 50 waren, zijn we zelfs samen een onderneming gestart. Dit bleek achteraf een gouden beslissing, we groeiden nog meer naar elkaar toe.

Wim van Kreijl (72), Sint-Oedenrode ▶

Pijnlijk maar waar. Steeds meer huwelijken van 50-plussers lopen op de klippen. Hoe dat kan, na al die jaren? Drie scheidingsbemiddelaars en -advocaten geven hun visie.

Als de liefde toch niet lukt



Niet praten, wel verwachtingen hebben

"Een van de echtparen die bij mij aanklopten, was al ver in de 80. Een leven lang waren ze onafscheidelijk geweest en nu ineens ging het mis. Wat was er aan de hand? Zij voelde zich minder fit worden en wilde daarom niet meer zo vaak mee op de zeilboot. Hij wilde het niet accepteren. Die boot was zijn leven en daar hoorde zij ook op. Maar zij werd z'n gedram zat en drong aan op een scheiding. De man raakte totaal van slag toen zijn vrouw niet meer met hem mee wilde. Het kwam niet in zijn hoofd op dat hij ook een vriend of familielid mee kon vragen naar zijn boot. Wat je in langdurige huwelijken beslist óók tegenkomt, is dat mensen niet meer communiceren, maar wel verwachtingen hebben. Stel, de vrouw is verdrietig en wil dat de man een arm om haar heen slaat. Ze vraagt dat niet, want ze kennen elkaar al dertig jaar en ze verwacht dat hij zo langzamerhand wel weet wanneer ze zijn steun nodig heeft. Maar hij voelt dat niet aan. Er volgt een verwijt over iets anders, waardoor hij zich aangevallen voelt en mogelijk boos wordt. De ene negatieve reactie roept een andere op en zo duiken ze in een spiraal naar beneden waar ze niet gemakkelijk meer uit komen."

Arjen van den Berg, advocaat en scheidingsbemiddelaar bij Buro Van den Berg Baars

De beruchte 'legenest-scheidingen'

"Wat ik nogal eens tegenkom, zijn de zogenaamde 'legenest-scheidingen'. Als de kinderen het huis uit gaan, belanden vrouwen in een nieuwe levensfase. Ze hebben hun leven in dienst gesteld van hun gezin en komen eindelijk weer aan hun eigen wensen toe. Vooral in traditionelere huwelijken kan dat botsen omdat de echtgenoot de zorg van zijn vrouw vanzelfsprekend vindt en niet wil missen. ▶

Beiden hebben eigenlijk héél andere verwachtingen voor de toekomst. Wil ik nog dertig jaar verder met deze man of vrouw? Dat wordt dan een serieuze vraag, zeker in het tijdperk van internet en internetdaten. Het is makkelijker geworden om een nieuwe liefde te vinden of een oude vlam van vroeger op te sporen.

En het taboe op echtscheiding lijkt te verdampen. Ouderen kijken naar jongeren, die met veel meer gemak scheiden dan zichzelf, en vinden dat ze eigenlijk net zoveel recht op geluk of een herkansing in de liefde hebben.”

Marie-Louise van As, advocate en scheidingsbemiddelaar bij Van As Advocaten

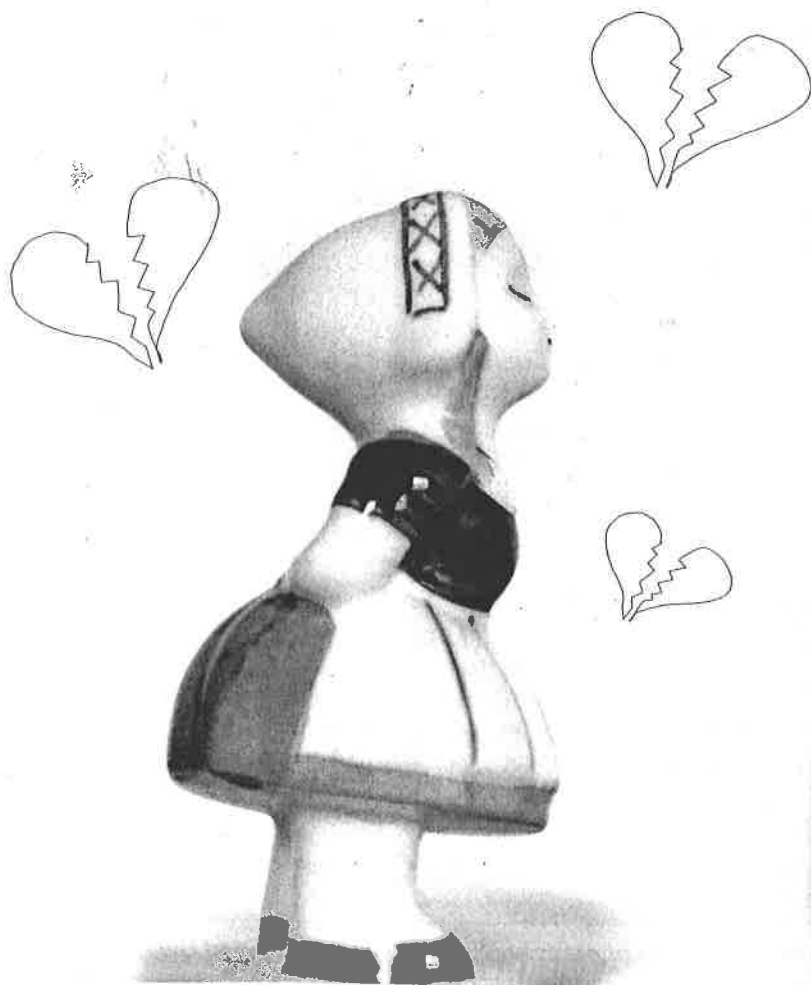
Ziekte kan een zware wissel trekken

“Bij mensen die na een lang huwelijk besluiten om toch te scheiden, zit het vaak al heel lang niet goed. Ze lopen al jaren rond met het idee. Dat ze dan toch de knoop doorhakken, komt meestal door een verandering die de situatie op scherp zet. Pensioen, kinderen de deur uit, een andere baan of nieuwe liefde.

Verder zie je hoe het verlies van gezondheid een zware wissel kan trekken. Ik maakte een stel mee van wie de man na zijn pensioen tekenen van dementie begon te vertonen. Zijn karakter veranderde. Hij werd onhandelbaar, en zijn vrouw kon dat niet aan. Toen hij een vriendin kreeg, zijn ze definitief uit elkaar gegaan.”

Carla Smeets, advocate en scheidingsbemiddelaar bij advocatenkantoor SmeetsGijbels ■

De scheidingsbemiddelaar:
‘Vaak zit het al jaren niet goed. Pensioen of kinderen die de deur uit gaan zijn dan de druppel.’



Wat zijn de financiële gevolgen van een echtscheiding? Kijk op www.plusonline.nl/echtscheiding voor informatie.

Scheiden neemt toe

In de afgelopen zestig jaar is het aantal scheidingen onder mensen van 50 jaar en ouder flink gestegen. (Bron: CBS)

Jaartal	1950	1960	1970	1980	1990	2000	2010
Scheidingen	1438	1501	3052	5963	7912	11.249	16.784